

# Dingjan Peuterdansonderwijs



Fantasie in beweging

Peuterdansles

## Peuterdans

Peuterdans is geschikt voor kinderen tussen 2 en 4 jaar. In deze periode begint het lopen en de taal zich te ontwikkelen. En...de fantasie! De fantasie vindt zijn oorsprong in het simpelweg nadoen, zowel in beweging als taal. Doen-alsof-spel geeft een peuter de gelegenheid ideeën te uiten, creatief te zijn, gevoelens en ideeën met elkaar te verbinden en soms zelfs om bepaalde emoties te verwerken. Zowel geestelijk als lichamelijk wordt zo de peuter in beweging gezet, wat bijdraagt aan een goede totale conditie, voor het lichaam en voor de taal versus denken.

Het uitgangspunt van een peuterdansles is een thema, bijvoorbeeld de seizoenen. Ter kennismaking worden naamklapspelletjes gedaan. De naam van elke kind wordt geklapt in het aantal lettergrepen. Zo leren ze dat de klank van een naam kort of



lang kan zijn; weinig of veel klapjes. Vervolgens het verstopspelletje; aan het begin van de les hebben ze een plaatje gekregen met een afbeelding van het thema, geplakt in een kring op de grond. Met hun lichaam wordt het plaatje op diverse manieren verstoppt. Zo leren ze hoe lichaamsdelen heten en hoe het voelt. Dan volgt een warming-up; op een speelse manier wordt een reis gemaakt langs alle lichaamsdelen, en bewegen de peuters deze afzonderlijk. Dit is een terugkerend ritueel dat elke les in dezelfde volgorde gedaan wordt. Vervolgens dansen en ervaren de kinderen het thema. Dit gebeurt vanuit een simpel fantasievol verhaaltje, uitgedrukt in bewegingen. Herhaling van woorden en begrippen is de rode draad in het dansverhaal. De muziek maakt het bewegende en fantasievolle spel af door het sfeerverhogende karakter. Hierbij wordt geregeld gebruik gemaakt van attributen die met het thema te maken hebben. De muziek bestaat uit uiteenlopende genres, zoals klassieke en filmmuziek. Het is ook mogelijk in de dansles gebruik te maken van echte instrumentjes. Om de kinderen weer tot rust te brengen, wordt de les zittend in de kring afgesloten met een opruimspelletje of een liedje dat betrekking heeft op het thema. Een thema wordt gedurende 3 weken gedanst. Vervolgens wordt er van onderwerp gewisseld. Taalachterstand bij peuters kan met peuterdans zo op een speelse en dansante manier worden aangepakt.

Peuterdans kan ook aan kleuters worden gegeven. De les wordt iets aangepast.

## Achtergrond Dansdocente

De danslessen worden verzorgd door docente Yvonne Dingjan uit Rotterdam. Haar liefde voor peuterdans vindt zijn oorsprong in de Afrikaanse dans. Zij schoolde zich hierin door het volgen van intensieve Afrikaanse danslessen en workshops.

In 2000 ronde Yvonne een didactische, op Afrikaanse dans georiënteerde opleiding, af aan de dansacademie in Tilburg. Een studie aan de kunstacademie in Rotterdam in 1991, voegde beeldende elementen toe aan haar manier van lesgeven. Een aantal bijscholingen in peuterdans volgden in 2005 en 2006, aan de Hogeschool voor de kunsten in Amsterdam.

De Afrikaanse dans is een verhaal van bewegingen, dat zij vertaalt naar de leefwereld van peuters. Sinds 1997 geeft Yvonne in kinderdagverblijven les aan dit inspirerende volkje. Daarnaast geeft zij Afrikaanse dansworkshops voor particulieren en bedrijven, voor zowel volwassenen als kinderen. Ook pedagogische medewerkers in de kinderopvang, dansdocenten en leerkrachten probeert zij te enthousiasmeren om zelf met peuterdans aan de slag te gaan door middel van cursussen, en de opleiding tot peuterdansdocent die Dingjan Peuterdansonderwijs aanbiedt.

## Voorwaarden project peuterdans

- Minimaal aan 2 groepjes achtereen les, `a ¾ uur, totaal 1 ½ uur in één opgeruimde ruimte.
- Deelname van 2 (enthousiaste) pedagogische medewerkers of leerkrachten. Van hen wordt verwacht deel te nemen aan de les om de kinderen mee te helpen en eventueel te corrigeren. Bij aanvang worden dit besproken met de leiding.
- Bij voorkeur zo min mogelijk in en uitloop in de lesruimte om zo ongestoord mogelijk les te kunnen geven.
- De lessen worden wekelijks op een vaste tijdstip en dag aangeboden.
- Afname voor minimaal een serie van 9 - 12 dubbellessen (2 maal 45 minuten), zodat een ontwikkeling bij de peuters mogelijk is.
- Voorkeur lestijden tussen 9 uur en 12 uur.



## Tijden en prijzen voor peuterdans in kinderopvang

2 groepjes, 2 lessen van 45 min.	totaal 1,5 uur	€ 85,-
3 groepjes, 3 lessen van 45 min.	totaal 2 ¼ uur	€ 120,-
Eenmalige peuterdans workshop van ¾ tot 1 uur		Offerte op maat

Prijzen gelden voor Rotterdam (excl.reiskosten/ btw vrij). Bij een andere constructie (nulgroepen/ kleuters) van lessen en/ of verschillende locaties op een dagdeel en buiten Rotterdam, gelden er andere prijzen, een offerte wordt op maat gemaakt.



Yvonne Dingjan  
Manager & Docente Peuterdans

T: +31 (0) 6 29037701

E: [info@peuterdans.nl](mailto:info@peuterdans.nl)

I : [www.peuterdans.nl](http://www.peuterdans.nl)

K.v.K. Rotterdam nr. 24324199

BTW nr. 1470.16.666. B.01