

In gesprek met Yvonne Dingjan, over dansen en bewegen met peuters

Dansen en bewegen is gezond voor een peuter. En het stimuleert ook nog eens zijn fantasie, motoriek en taalontwikkeling. Peuterdansdocent Yvonne Dingjan noemt nog een voordeel: "Dansen is enorm goed voor het zelfvertrouwen van een peuter."

Hoe kun je dansen met peuters?

"Voor de duidelijkheid: dansen met peuters

is geen pasjes instuderen. Peuters kunnen zich nog maar kort concentreren. En als ze een beweging maken, beweegt hun hele lijf mee. Peuters zijn druk met het ontdekken van hun omgeving en taal. Dat doen ze door veel dagelijkse dingen te imiteren. Die belevingswereld is het uitgangspunt als je met peuters gaat bewegen.

Dansen met peuters betekent een wereld neerzetten waarin ze hun fantasie volop kwijt kunnen.

Als we bezig zijn met een toverwereld, laat ik ze op een fictieve bezemsteel door de ruimte bewegen. Voor hun gevoel zitten ze dan echt op die bezemsteel. Tegelijkertijd

ben je bezig met hun woordenschat en motorische ontwikkeling. Veel peuters halen bijvoorbeeld een schouder of elleboog door elkaar. Je maakt er dan een spelletje van. Ze ontdekken dat ze hun schouder kunnen draaien én hebben weer een woord geleerd.

Ook zorg ik altijd dat peuters een concreet beeld hebben bij wat ze doen.

Zomaar gaan springen of rollen werkt niet. Ik maak er een fan-

tasiewereld van. Eerst laat ik een echte appel zien. Daarna springen we door zogenaamd appels uit de boom te plukken en rollen we als appels over de grond."

Wat vinden peuters prettig aan dansen?

"Dansen geeft peuters heel veel plezier en zelfvertrouwen. Als ze ineens weten waar hun arm zit of ervaren dat ze kunnen bukken, geeft hen dat een sterk gevoel: hé, dat kan ik ook! Ik laat de peuters ook zelf ideeën aandragen, dan kijken we of we het met z'n allen na kunnen doen. Door veel te herhalen, zie je hoe snel peuters hun woordenschat en motoriek ontwikkelen."

Wat kun je thuis doen?

"Het is erg leuk om met peuters te bewegen aan de hand van een verhaaltje. Kies een favoriet verhaal uit een prentenboek. Probeer het zo veel mogelijk om te zetten in bewegingen. Laat je kind bijvoorbeeld heen en weer zwaaien als een tak, of zich laten vallen als een regendruppel. Rol als sneeuwballen over de grond, of beweeg je armen op en neer als een vogelbek. Zet er een muziekje bij op, dat zorgt voor extra sfeer. Cd's met klassieke sprookjesmuziek of filmmuziek doen het altijd goed."

Verder lezen over bewegen en dansen met peuters

- www.peuterdans.nl (met o.a. informatie over de cursussen van Yvonne Dingjan)
- www.dansspettters.nl
- www.zappybaby.be (klik op Info - Peuters - Klimmen, springen, dansen)
- www.peuterplace.nl (klik op Gezond & Wel)

